

.....das zu den grössten Moorlandschaften der Schweiz gehört und eine Vielfalt von Flora und Fauna aufweist.

**Wann?** Mittwoch, 20. Juli, 10 Uhr bis Sonntag, 24. Juli 2011, ca. 16.30. Uhr

**Wo?** Hotel Ottenleuebad, 1738 Sangerenboden

**Was?**

- Wanderungen von 3 bis 5 Stunden in der herrlichen Erholungslandschaft mit einzigartiger Aussicht auf die Berner Voralpen.
- Integrale Atmung und Körperbewusstsein fördern
- Ausspannen, geniessen

**Wie viel?** Im Preis von Fr. 690.-- sind inbegriffen:  
Unterkunft und Verpflegung, inkl. Kurtaxe  
Taxifahrten  
Wanderleitung  
Kurskosten für Atemlektionen

**nicht inbegriffen sind:** Getränke und Einzelzimmerzuschlag (auf Anfrage)

**Leitung:**

Ursina Rawyler-Barraud  
Fachausweis „Berner Wanderleiter“  
Atemlehrerin  
Erwachsenenbildnerin HF

**Anmeldeschluss:** bis 15. April 2011 (wegen Hotel-Reservation im Ottenleuebad)

**Bezahlung:** Sobald feststeht, dass der Kurs zu Stande kommt, erhalten Sie eine Bestätigung und Einzahlungsscheine für die Anzahlung von Fr. 100.--, der Restbetrag ist bis am 20. Juni 2011 zu begleichen.

**Detailprogramm:** das Detailprogramm mit Anfahrtsweg, Ausrüstung und Teilnehmerliste wird 30 Tage vor Kursbeginn verschickt.

**Versicherung:** eine Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer

**Verzicht auf Teilnahme:** bei Abmeldung wird zur Deckung der Kosten folgende Prozentwerte des Preises verrechnet:

30 bis 20 Tage vor Kursbeginn	30%
19 bis 10 Tage vor Kursbeginn	50%
9 bis 3 Tage vor Kursbeginn	80%
2 bis 0 Tage vor Kursbeginn	100%

**Durchführung:** Der Kurs findet ab 6, aber mit höchstens 10 Teilnehmern statt

**Infos per Mail:** info@beweggruende.ch  
**oder Telefon:** 031 849 22 52  
www.beweggruende.ch

# Beweggründe

Wandertage im  
wildromantischen Gantrischgebiet

20. – 24. Juli 2011

